

Die Herausforderung ein Geschwisterkind zu sein!

Belastungen und Lösungsmöglichkeiten



09.11.2013, Andreas Podeswik, Thore Spilger

Inhalt

- Wer wir sind:
Das ISPA und der Bundesverband Bunter Kreis
- Zur Situation von Geschwisterkindern
- Versorgungsmöglichkeiten für Geschwisterkinder
- Modellentwicklung – ein übertragbares
Versorgungsmodell
- Der GeschwisterCLUB
- Ausblick

Wer wir sind

www.ispa-bunterkreis.de

Bunter Kreis Nachsorge gGmbH

Patientenversorgung
der Region Augsburg
und Schwaben

7 Teams
für die Betreuung
von chronisch kranken
Kindern und ihren
Familien



Fort-Weiterbildung Case
Management
Geschwisterkinderprojekt

Kooperationspartner
Stiftung FamilienBande



Inhalt

- Wer wir sind:
Das ISPA und der Bundesverband Bunter Kreis
- Zur Situation von Geschwisterkindern
- Versorgungsmöglichkeiten für Geschwisterkinder
- Modellentwicklung – ein übertragbares
Versorgungsmodell
- Der GeschwisterCLUB
- Ausblick

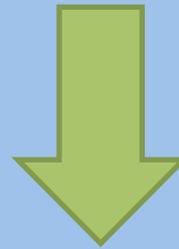
Situation von Geschwistern

Typische Belastungen

- Eingeschränkte elterliche Verfügbarkeit
- Übertragung der Verantwortung für das erkrankte Kind

Chancen

- Familiärer Zusammenhalt und Verbundenheit
- Verantwortungsübernahme
- Erleben sozialer Unterstützung



Insgesamt haben Geschwisterkinder ein leicht erhöhtes Risiko für die Ausbildung von psychischen Problemen und Auffälligkeiten

- Emotionen wie Scham, Schuld, Ängstlichkeit
- Stigmatisierung und Diskriminierung im sozialen Umfeld

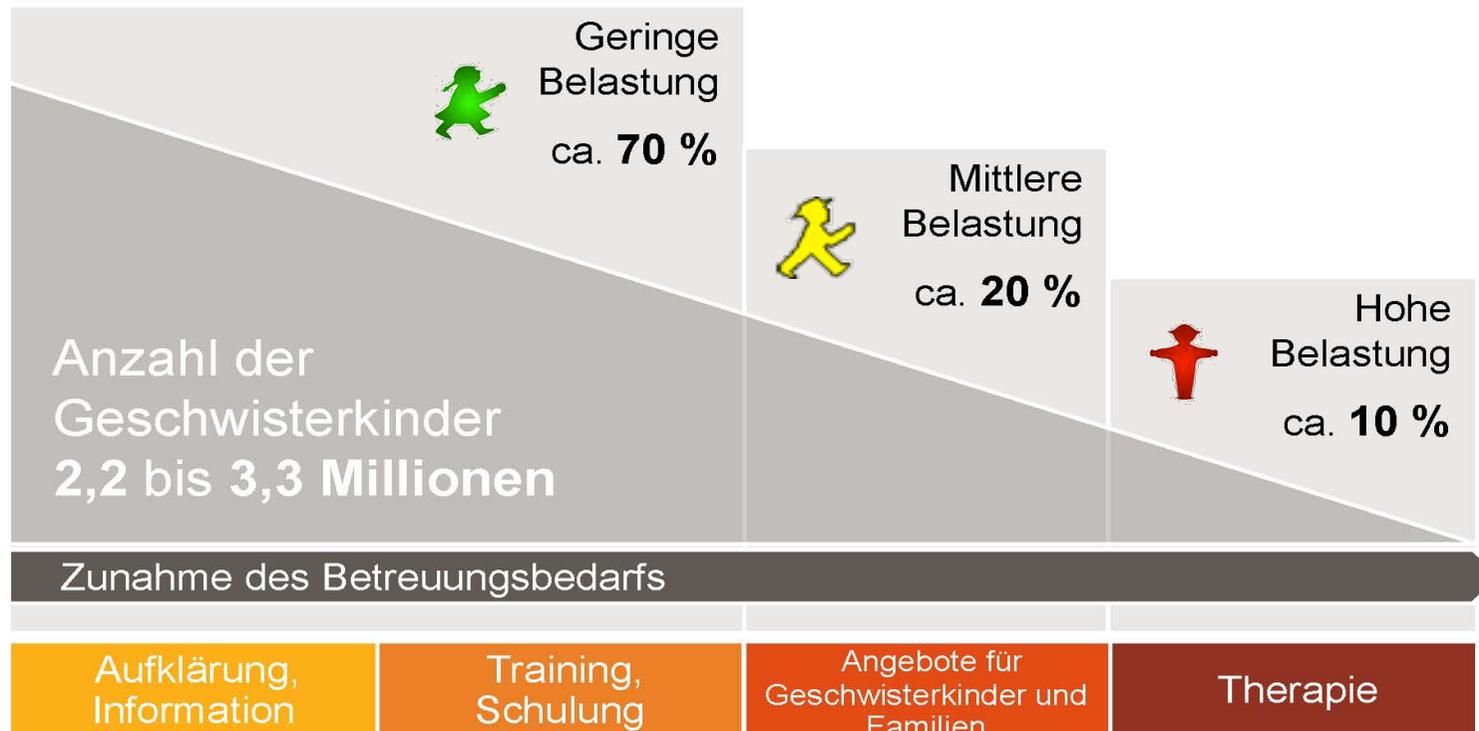
Situation von Geschwistern

Moderatoren

- Geschlecht
 - Schwestern fühlen sich mehr verantwortlich und stärker belastet
- Familiengröße
 - je größer, desto positiver der Entwicklungsverlauf
- Alter bei Erkrankungsbeginn
 - ältere Geschwister fühlen sich weniger belastet
- Geschwisterfolge und Altersunterschied
 - je größer, desto positiver der Entwicklungsverlauf

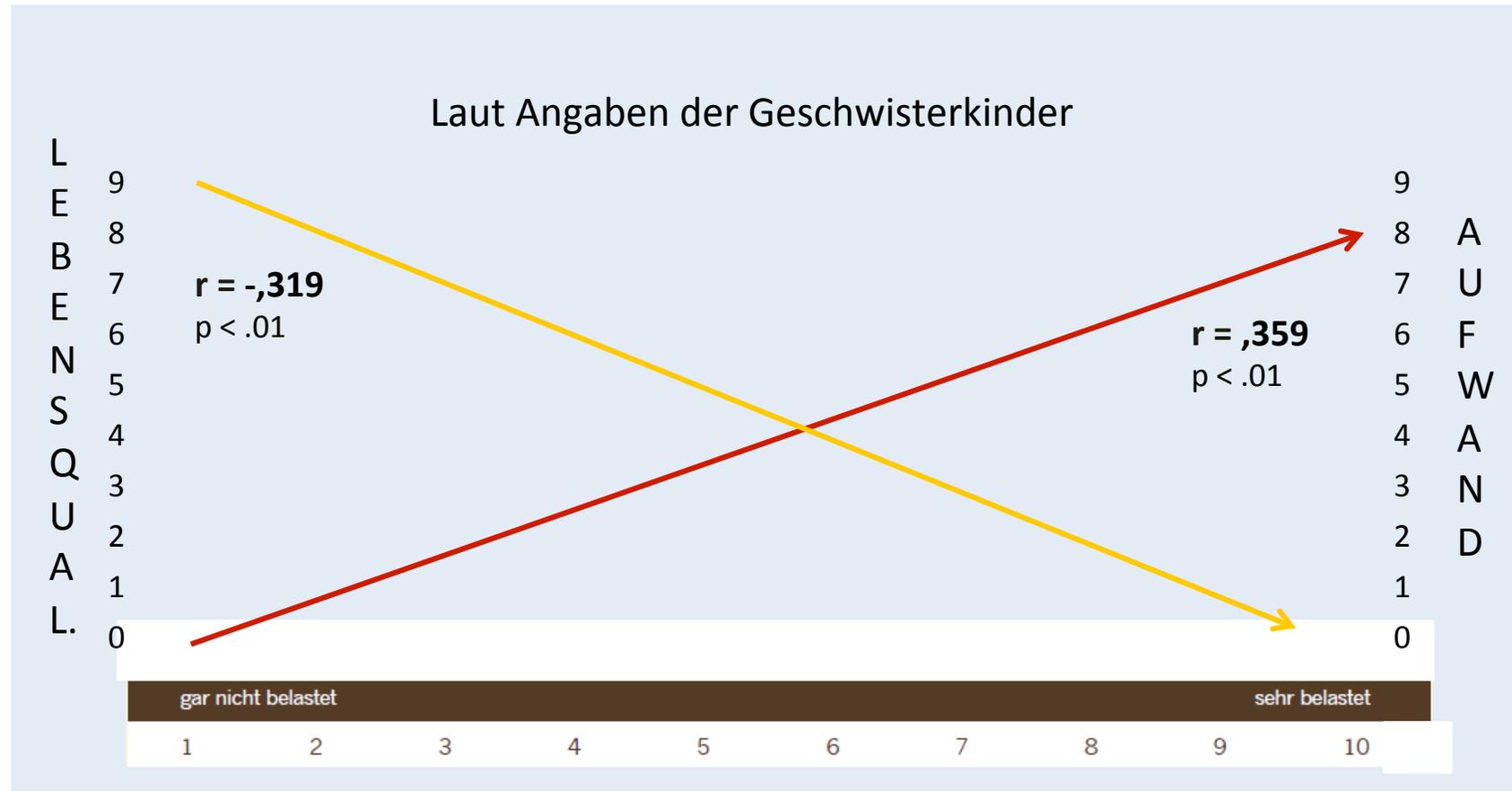
Metaanalyse: Vermaes et al. (2012)

Situation von Geschwistern



Situation von Geschwistern

Zusammenhang zwischen Versorgungsaufwand des erkrankten Kindes und dem Belastungserleben des Geschwisterkindes



Situation von Geschwistern

„Nicht alle gesunden Geschwisterkinder werden Auffälligkeiten haben, aber alle haben Bedarf an Auseinandersetzung.“

(Marlies Winkelheide)

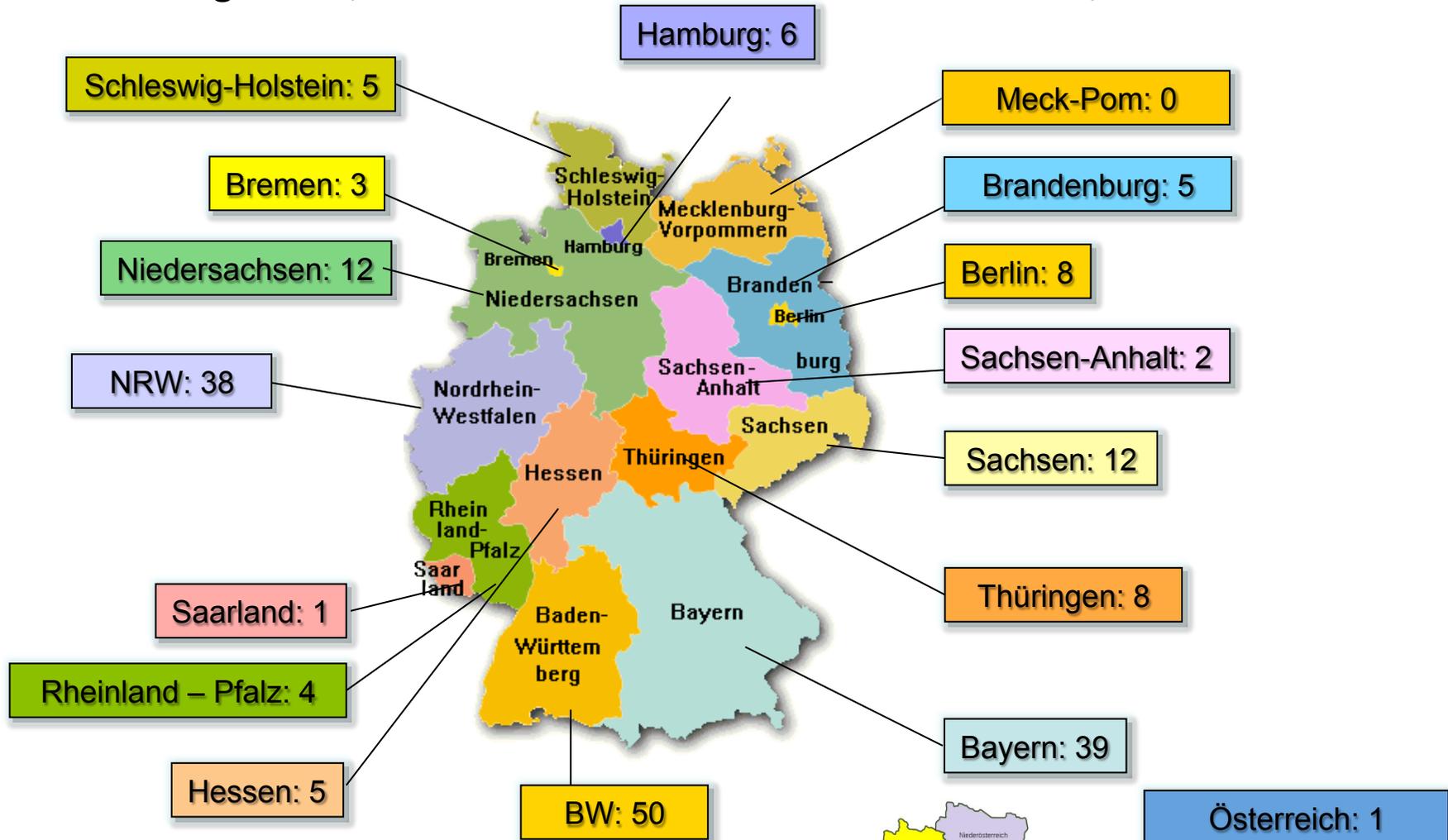
Inhalt

- Wer wir sind:
Das ISPA und der Bundesverband Bunter Kreis
- Zur Situation von Geschwisterkindern
- Versorgungsmöglichkeiten für Geschwisterkinder
- Modellentwicklung – ein übertragbares
Versorgungsmodell
- Der GeschwisterCLUB
- Ausblick

Was gibt es für Angebote in Deutschland

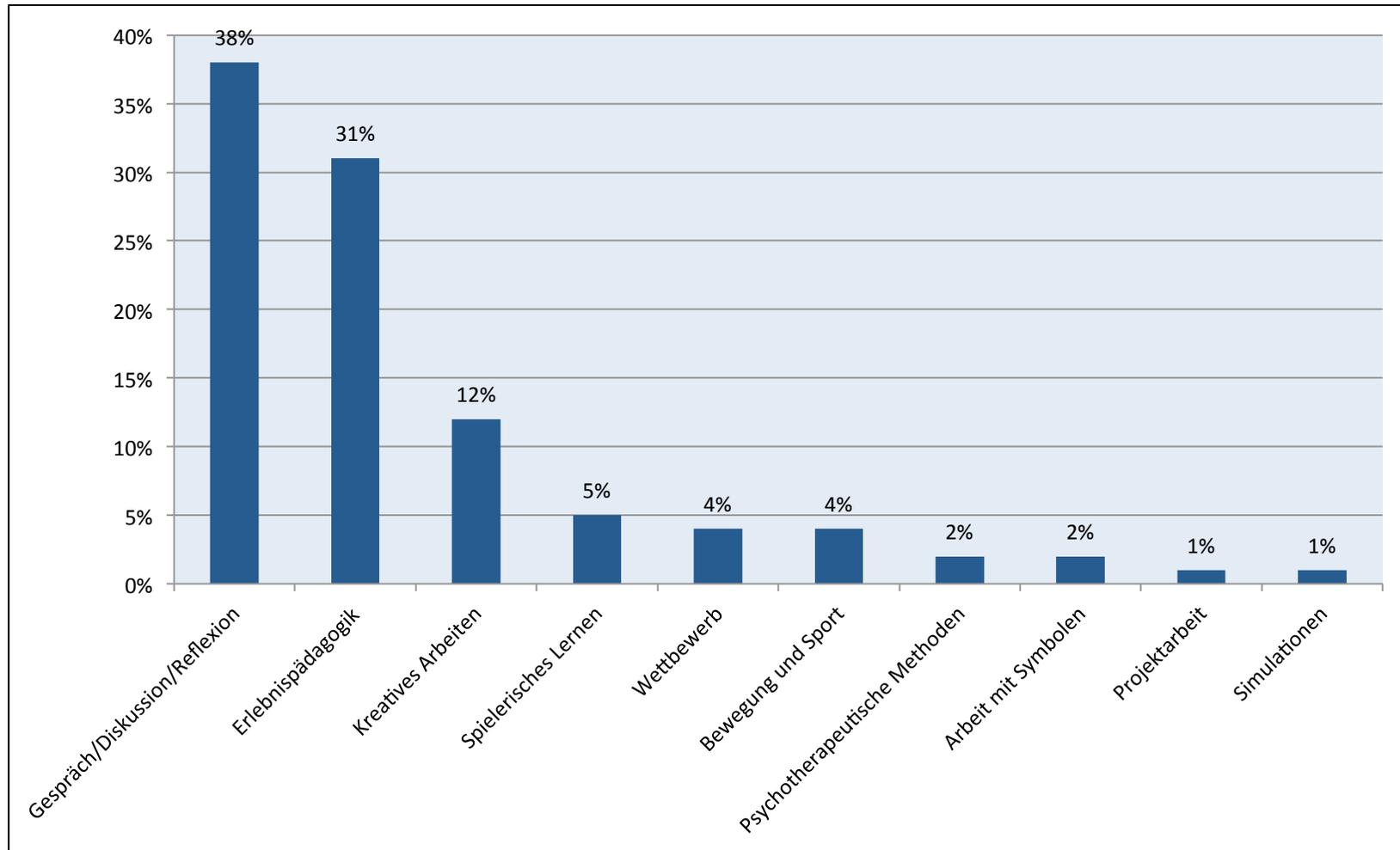
Statistik Geschwisterkinderangebote nach Bundesland

Insgesamt 199 Angebote (Suchmaschine FamilienBande, Stand: Oktober 2013)



Was gibt es für Angebote in Deutschland

Verwendete Methoden in den Angeboten



Informationsdienst

Leistungen

des Informationsservices: www.stiftung-familienbande.de

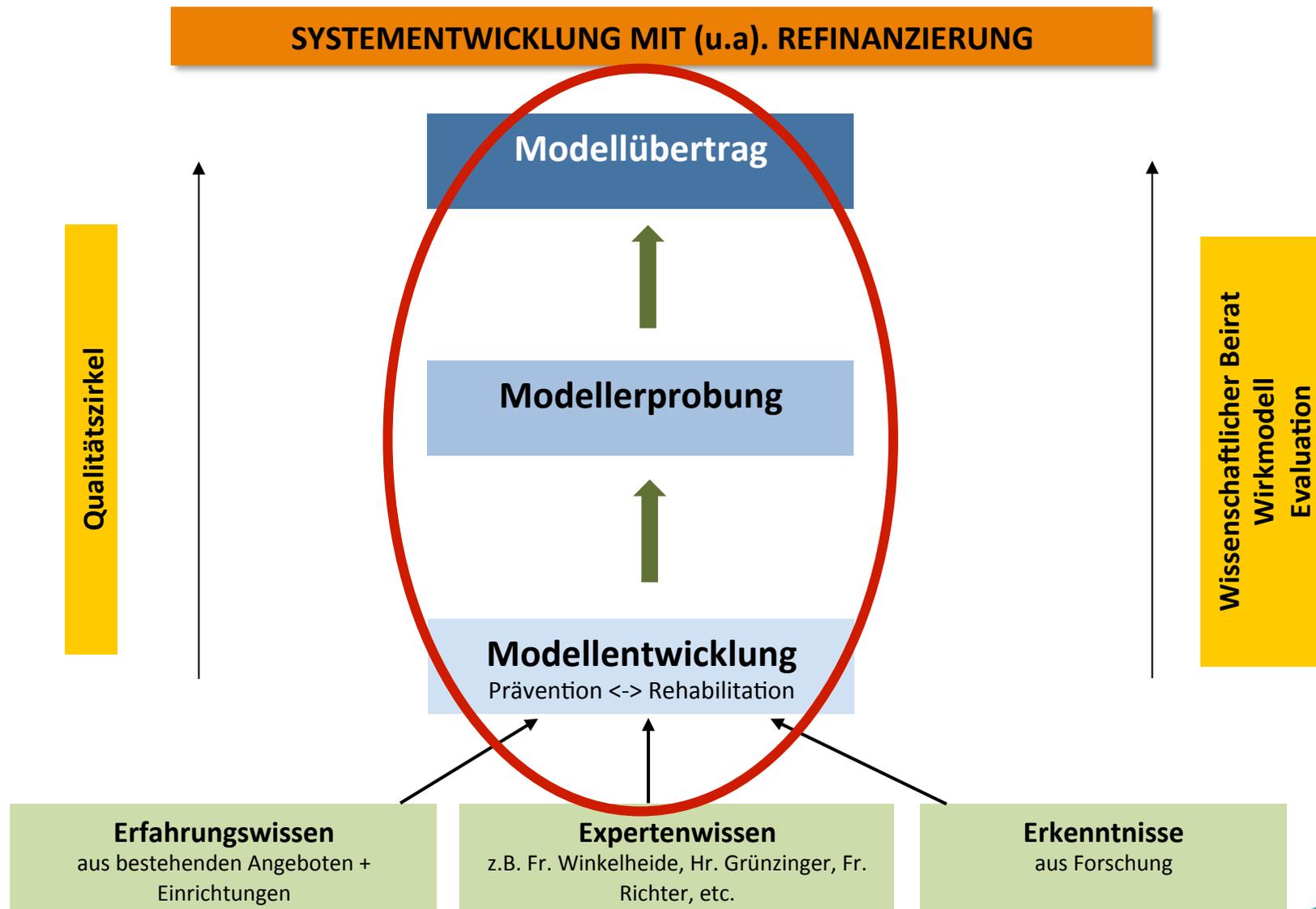
- Angebots Suchmaschine
- Netzwerk: Kontakte und Datenbankpflege
- Fragen zur LARES Anwendung
- Literatur zur Thematik
- Dozentensuche
- Fragen zur Fortbildung: Fachkraft für Geschwister
- Individuelle Recherche

⇒ **Infoline: 01805 322633**

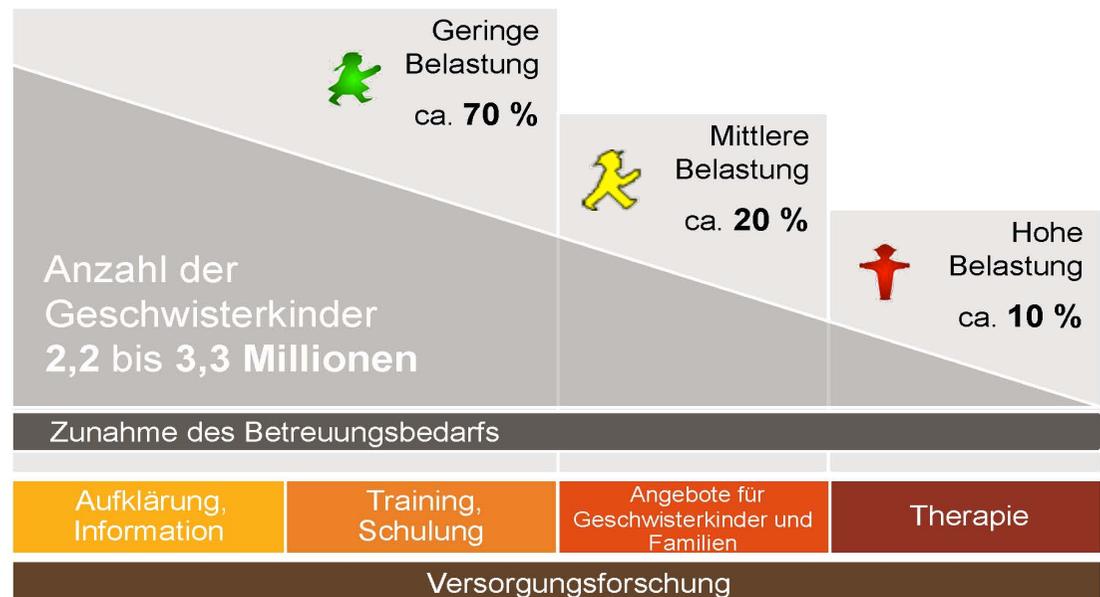
Inhalt

- Wer wir sind:
Das ISPA und der Bundesverband Bunter Kreis
- Zur Situation von Geschwisterkindern
- Versorgungsmöglichkeiten für Geschwisterkinder
- Modellentwicklung – ein übertragbares
Versorgungsmodell
- Der GeschwisterCLUB
- Ausblick

Modellentwicklung

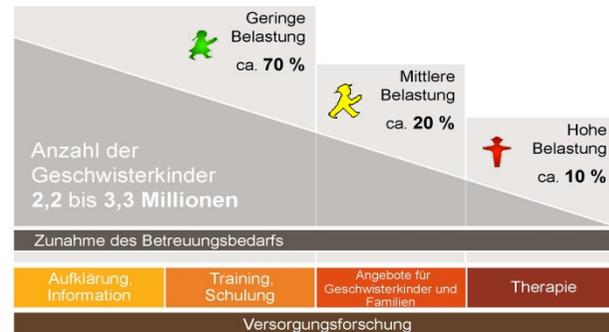


LARES: Früherkennung und Frühintervention



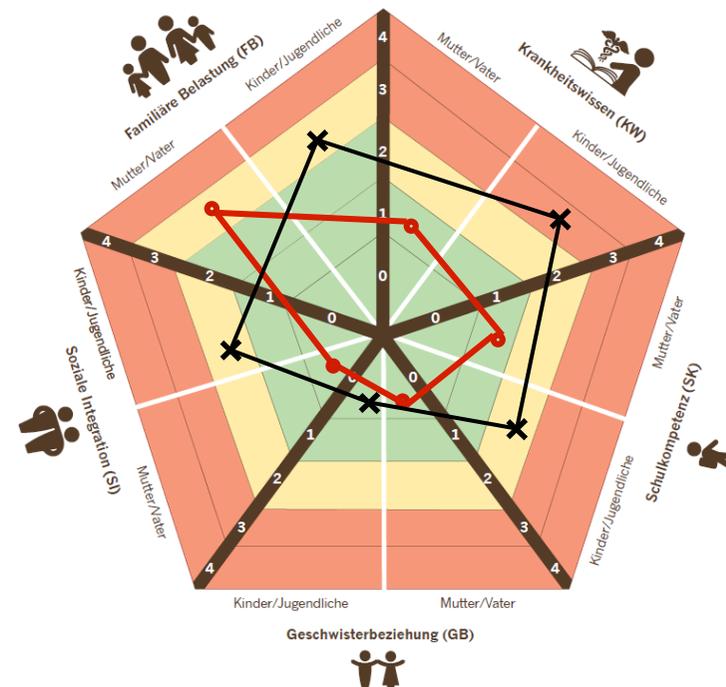
LARES: Früherkennung und Frühintervention

1. Allgemeine Risikogruppe



2. Bereichsspezifischer Hilfebedarf

LARES Auswertung am PC
 Download unter:
www.stiftung-familienbande.de

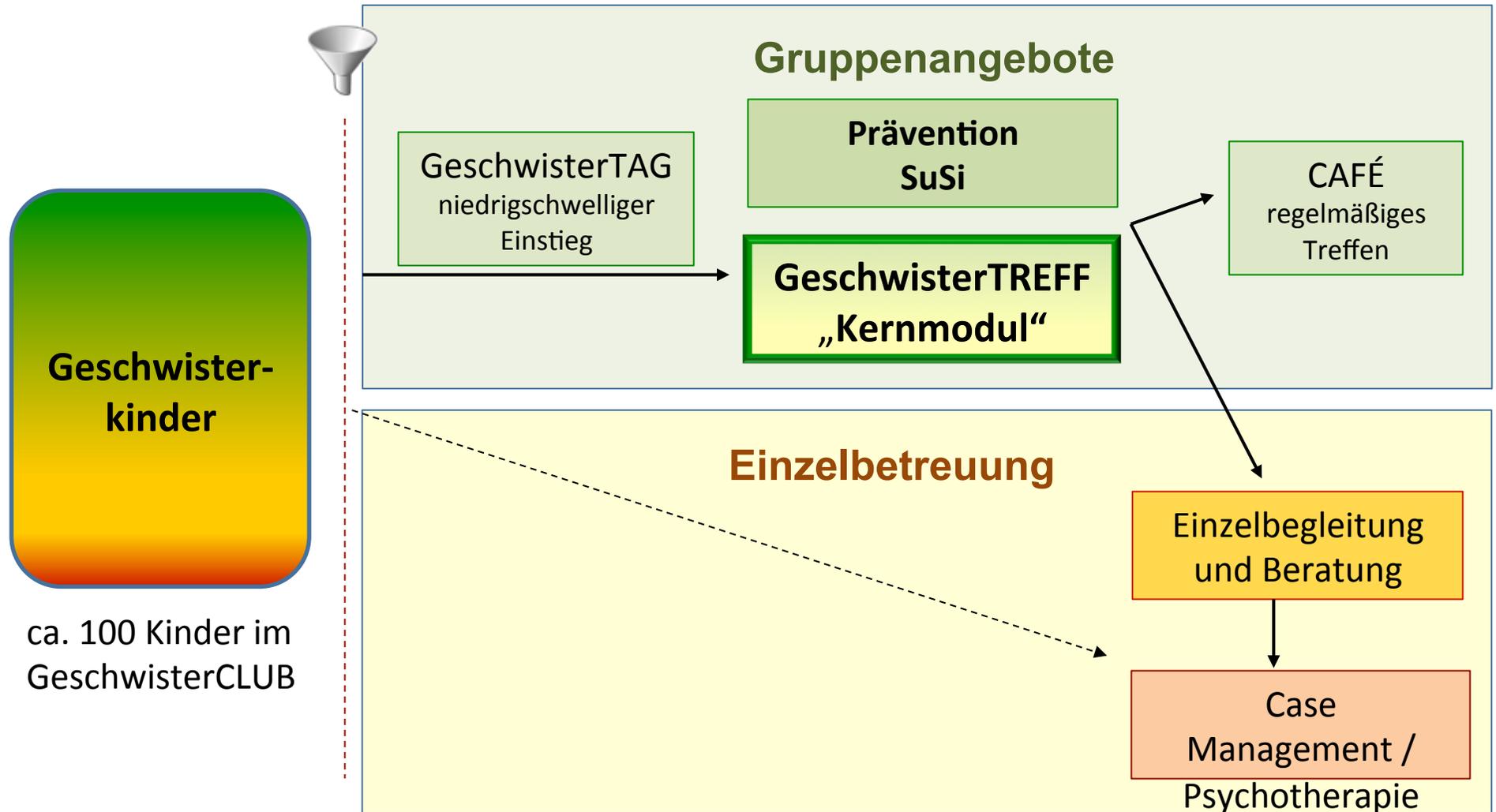


Inhalt

- Wer wir sind:
Das ISPA und der Bundesverband Bunter Kreis
- Zur Situation von Geschwisterkindern
- Versorgungsmöglichkeiten für Geschwisterkinder
- Modellentwicklung – ein übertragbares
Versorgungsmodell
- Der GeschwisterCLUB
- Ausblick

Übertragbares Versorgungsmodell

GeschwisterCLUB



Screening
LARES
Geschwisterkinder

Der GeschwisterCLUB - GeschwisterTREFF



Der GeschwisterCLUB - GeschwisterTREFF

Gefühlsrad für Gruppenspiele
im GeschwisterTREFF



Umgang mit Gefühlen als zentraler
Aspekt zur Förderung der
Resilienz im GeschwisterTREFF

Der GeschwisterCLUB - SuSi



**Prävention für
Geschwisterkinder**

**Schwerpunkt
Stressbewältigung**



Der GeschwisterCLUB - Tiergestützte Gruppe



Der GeschwisterCLUB - Einzelbetreuung



Individuelle und intensivere
Begleitung

Emotionale Entlastung

Beratung der Eltern

Weitervermittlung bei Bedarf zu
weiteren Hilfsangeboten

GeschwisterCLUB



2012:
Gewinner in der Kategorie „Auch als
Angehöriger gut betreut“

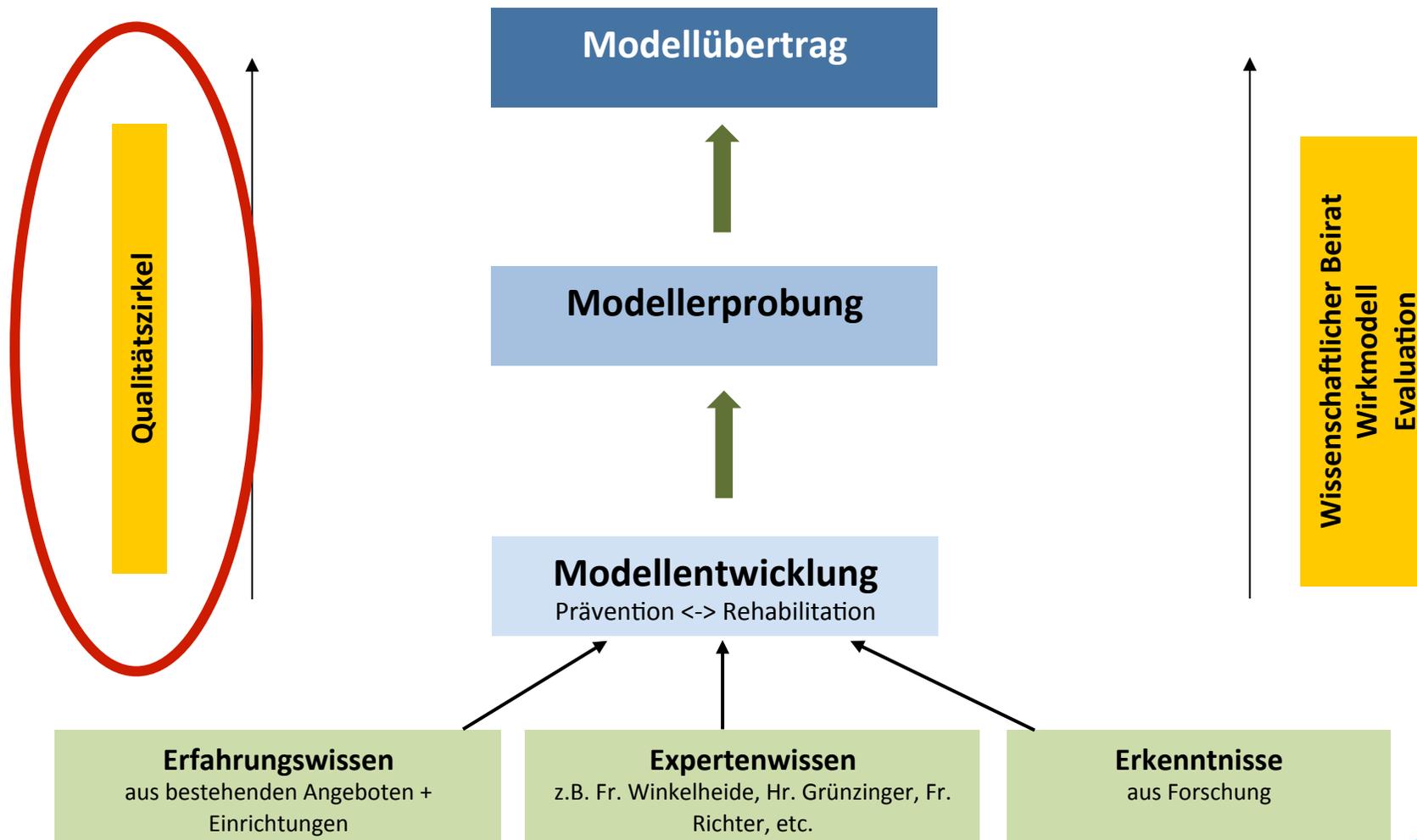


2013:
3. Platz beim IBK Preis für
Gesundheitsförderung und Prävention

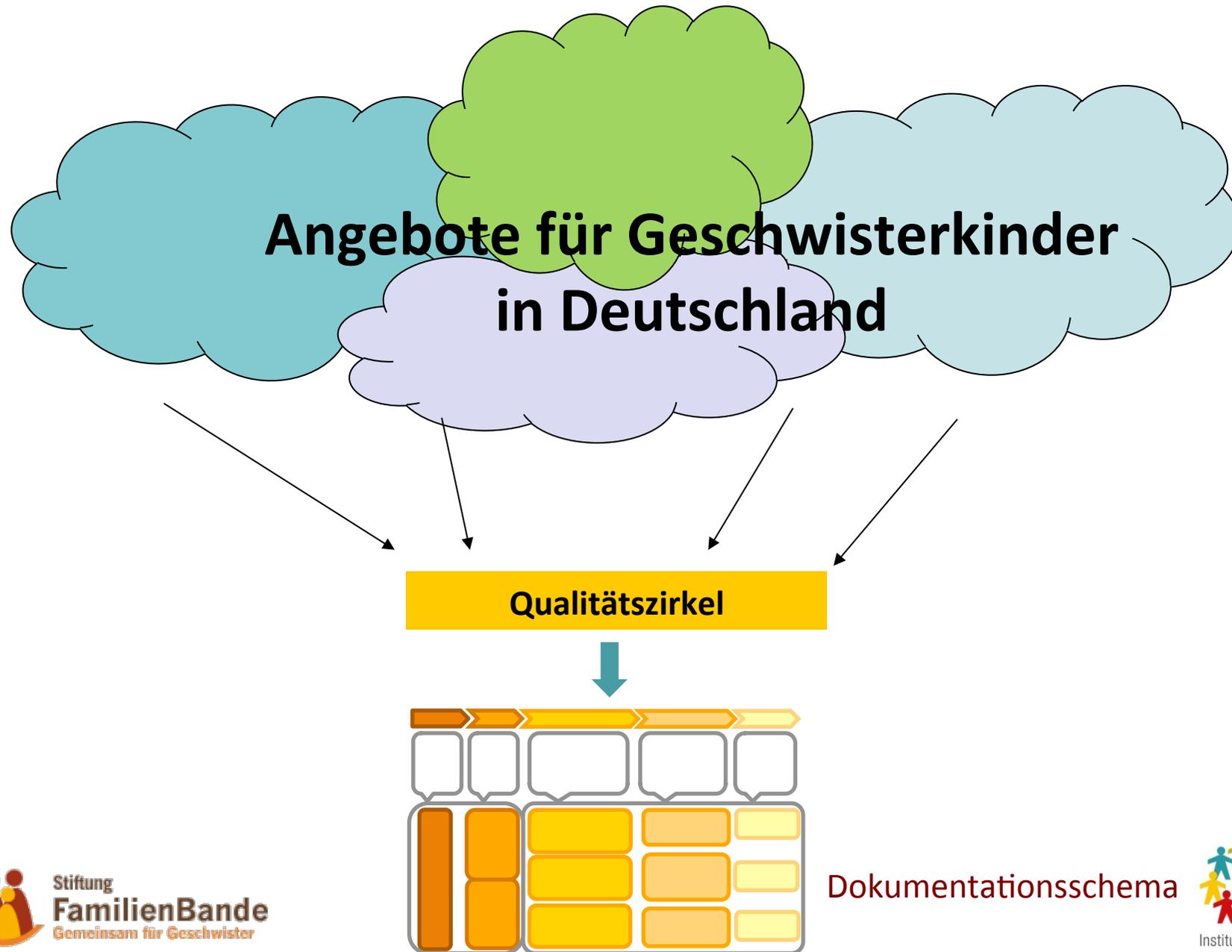


Modellentwicklung

SYSTEMENTWICKLUNG MIT (u.a.) REFINANZIERUNG



Qualitätsentwicklung



Welche Leistungen erhalten Geschwister:

- Geschwisterbeziehung (GB)
- Familiäre Situation (FS)
- Bewältigung der Lebenssituation (BL)
- Identitätsentwicklung (Ich-Stärkung) (IE)
- Soziale Integration (SI)
- Elternberatung (EB)

Qualitätsentwicklung



Stiftung
FamilienBande
Gemeinsam für Geschwister

Instrument zur Erhebung der Inhalte von Angeboten für Geschwister kranker und/oder behinderter Menschen

Leistungsbereiche

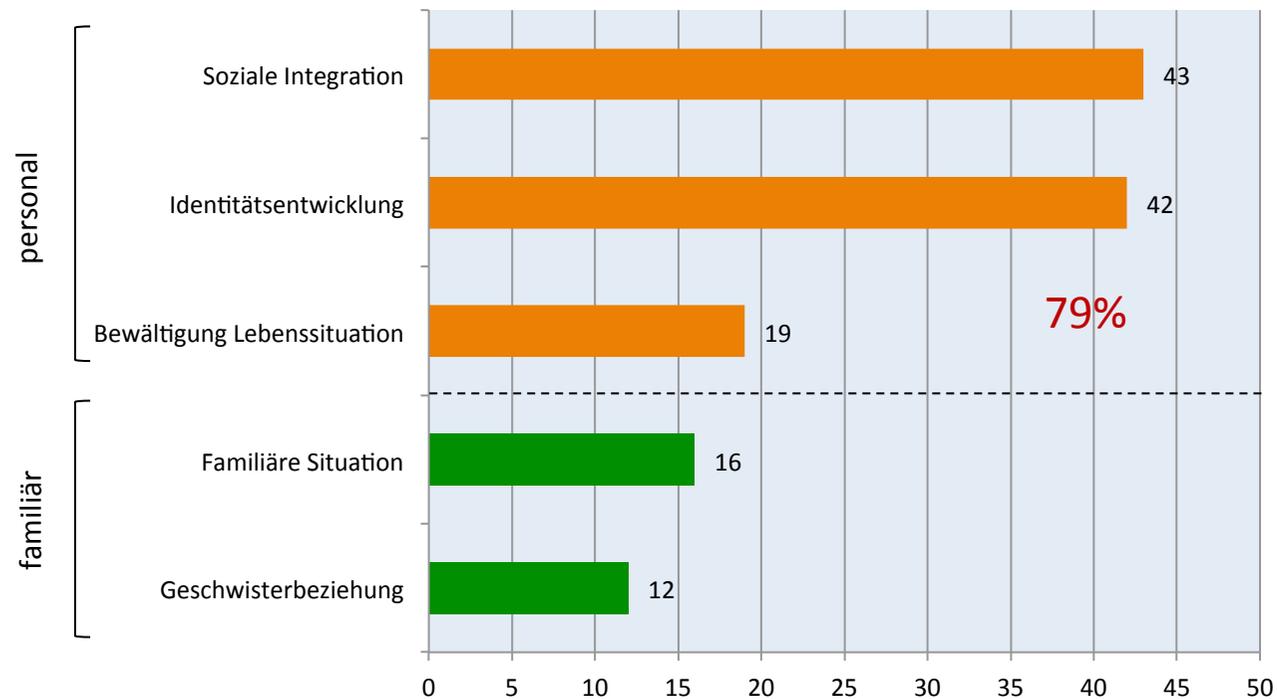
* Welche der folgenden Leistungsbereiche umfasst Ihr Angebot?

Bitte wählen Sie einen oder mehrere Punkte aus der Liste aus.

- Geschwisterbeziehung
- Familiäre Situation
- Bewältigung der besonderen Lebenssituation
- Identitätsentwicklung (Ich-Stärkung)
- Soziale Integration

Erste Auswertung der Dokumentation

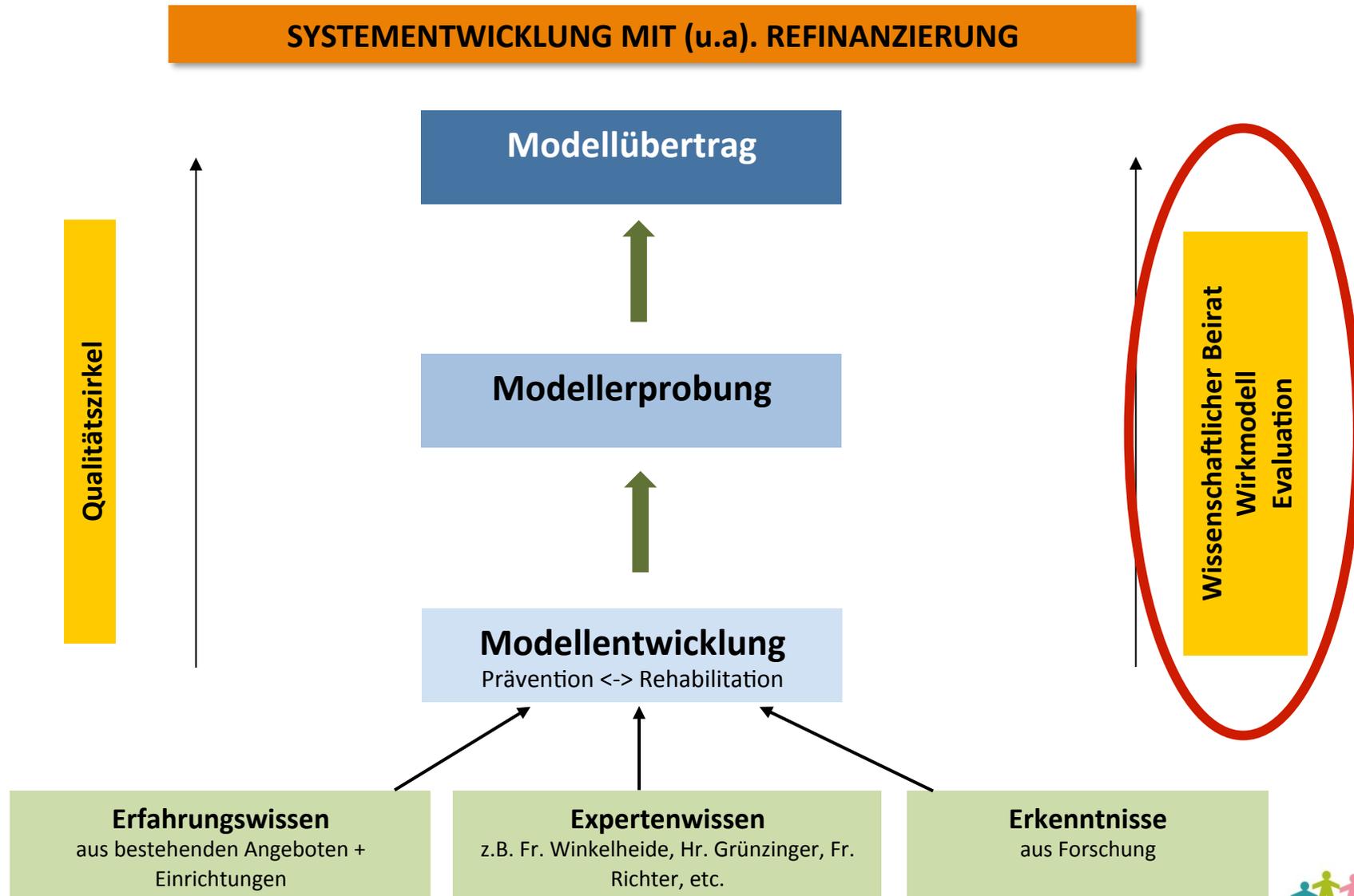
Häufigkeiten der dokumentierten Leistungsbereiche



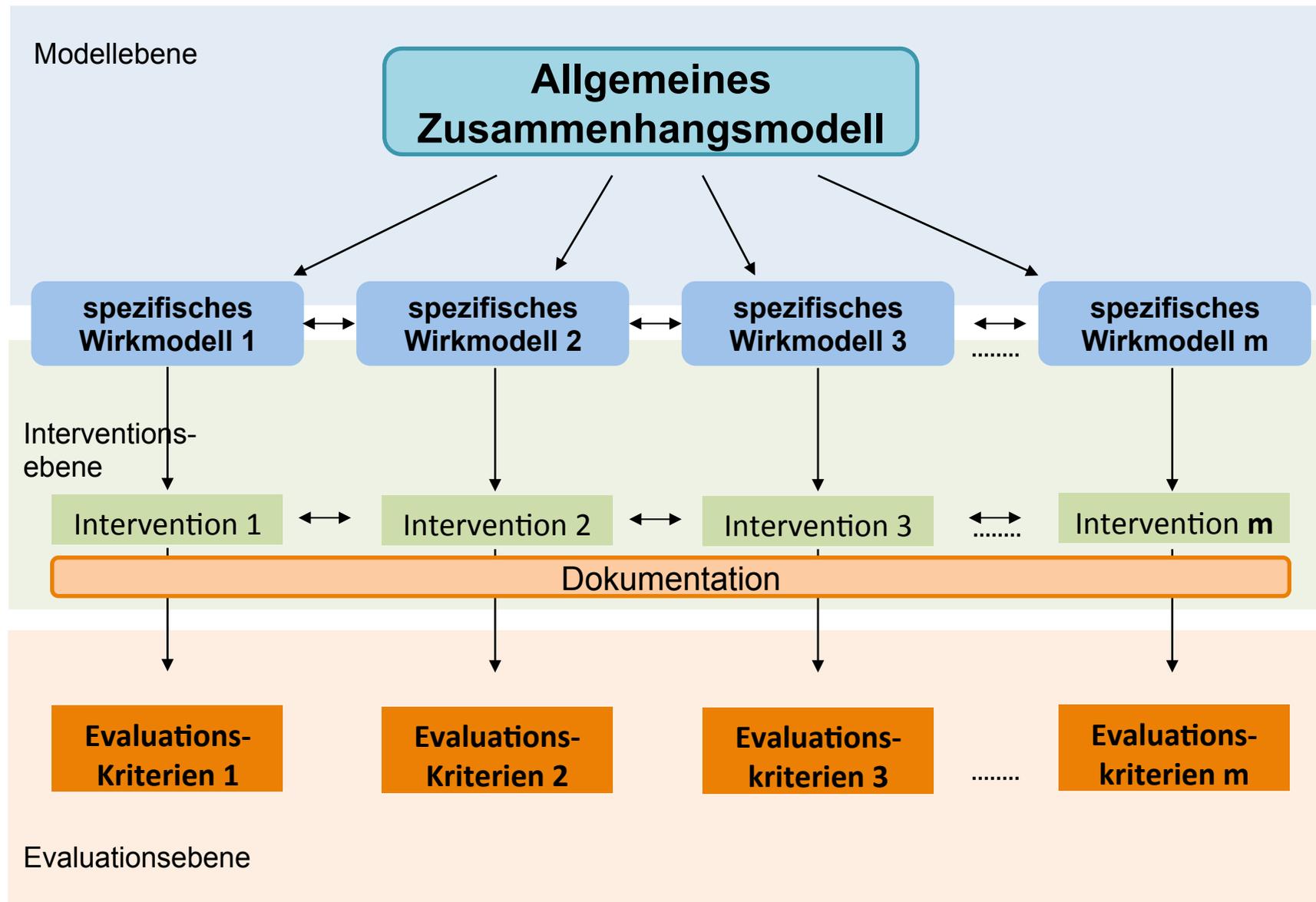
n=54, Dokumentationen
n=132, insgesamt gewählte Leistungsbereiche

- Bewältigung der Lebenssituation, Soziale Integration und Ich-Entwicklung machen 79% aus
- Geschwisterbeziehung und Familiäre Situation wurden am wenigsten dokumentiert (21%)
- Somit werden personale Inhalte häufiger behandelt als familiäre Inhalte -> **Persönlichkeitsstärkung und Resilienzförderung**

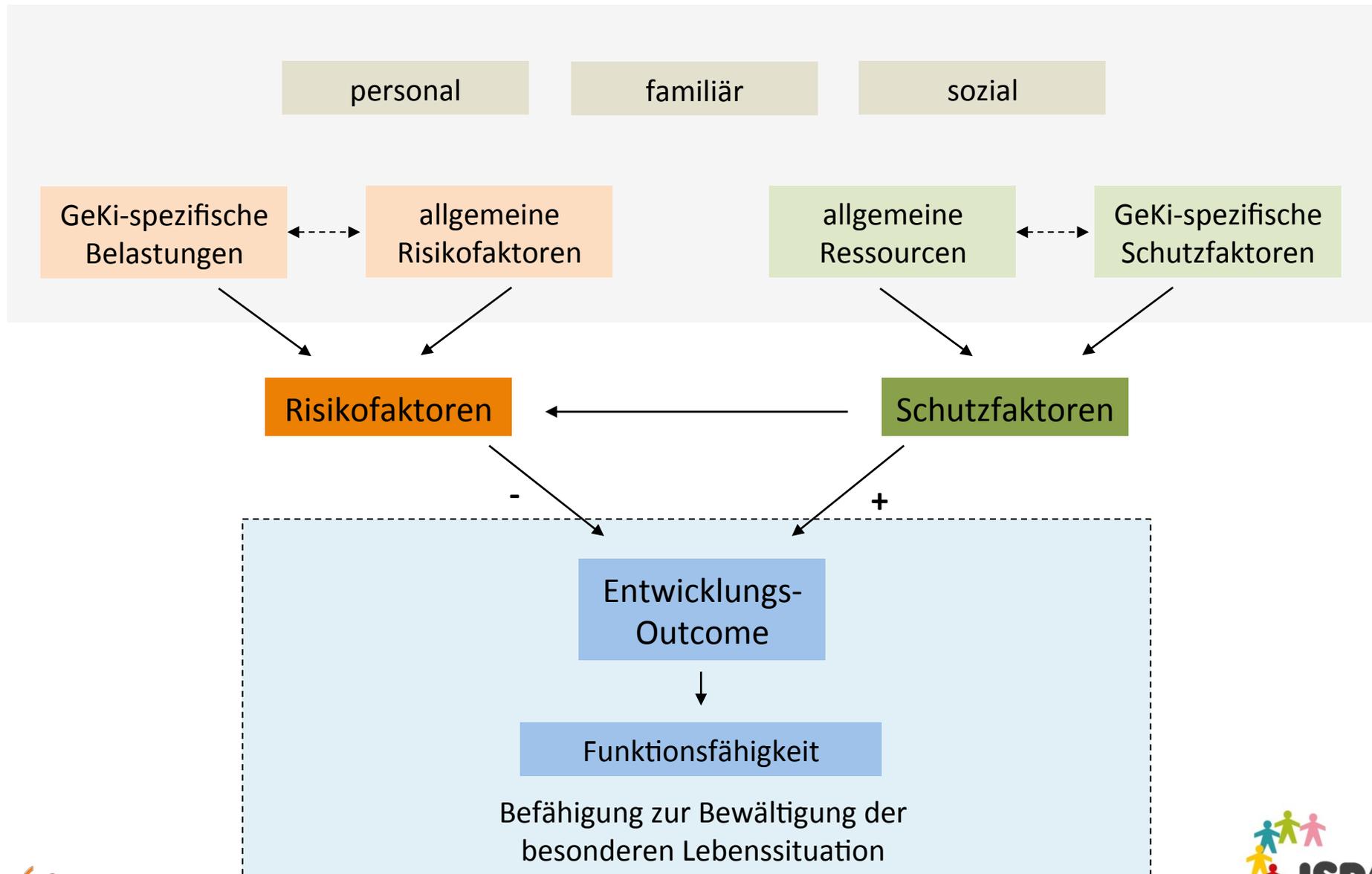
Modellentwicklung



Theoretisch abgeleitete Interventionen



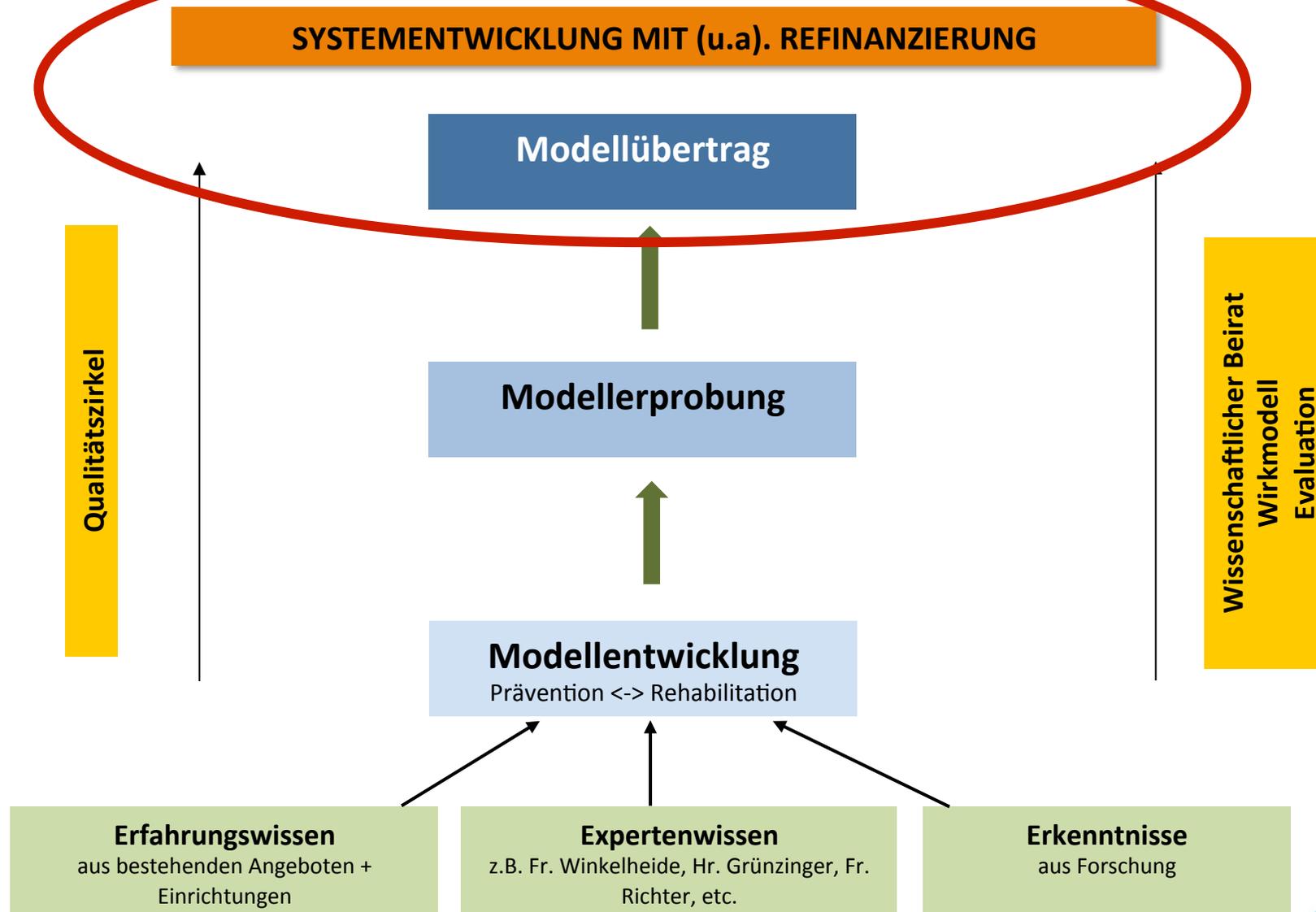
Allgemeines Interventionsmodell



Inhalt

- Wer wir sind:
Das ISPA und der Bundesverband Bunter Kreis
- Zur Situation von Geschwisterkindern
- Versorgungsmöglichkeiten für Geschwisterkinder
- Modellentwicklung – ein übertragbares
Versorgungsmodell
- Der GeschwisterCLUB
- Ausblick

Modellentwicklung



Ausblick

- Manualisierung und Standardisierung der Angebote
- Übertrag auf andere Einrichtungen
- Refinanzierung durch Kostenträger
- Qualitätsverbund mit Entwicklung und Sicherung
- Qualifikation Fachkraft

Qualifikation: Fachkraft für Geschwister

Ziel:

Befähigung von psychosozialen Fachpersonal zur selbstständigen Planung und Durchführung von Angeboten für Geschwisterkinder

Umfang:

2 Wochenenden (Basis- und Praxisblock) + eine Hospitation + Seminararbeit; verteilt über 1 Jahr

Inhalte:

Psychologie und theoretischer Hintergrund, Bedarfs- und Umfeldanalyse, Grundsätze guter Angebote, Angebotsaufbau, Selbstreflexion, Methoden in der Geschwisterarbeit, Erwachsene Geschwister, Krisenintervention, Finanzierungsmöglichkeiten, Eigene Praxis

Kosten: 590 €

Nächster Ausbildungsbeginn: 28.11.2014

In Kooperation mit:



Ansprechpartner

**für Informationen zum Aufbau von
Geschwisterkinder-Angeboten und
Fortbildung „Fachkraft für
Geschwister“:**

ISPA

Thore Spilger
Stenglinstr. 2
86156 Augsburg

Tel.: 0821 / 400 4921

Email: thore.spilger@ispa.bunter-kreis.de
Internet: www.ispa-bunterkreis.de

**Allgemeine Informationen zu
Geschwisterkindern**

Stiftung FamilienBande

Infoline: 01805 322633

(14 ct./Min. aus Festnetz)

Internet:

www.stiftung-familienbande.de